



VICKERY · MIDTOWN  
DALLAS · TEXAS

## ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)?

Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades de diversa gravedad, que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. Este es un nuevo coronavirus porque es una cepa de coronavirus que no se ha identificado previamente en humanos.

## ¿CÓMO SE PROPAGA EL CORONAVIRUS?

Al igual que otras enfermedades respiratorias, tales como la influenza, los coronavirus humanos se propagan con mayor frecuencia de una persona infectada que tiene síntomas a otras a través de:

- Gotas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda;
- Contacto personal cercano, como el cuidado de una persona infectada; y
- Tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

? Las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 han informado síntomas que pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus:

FIEBRE



TOS



DIFICULTAD  
PARA RESPIRAR



## ¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTRAER ESTE NUEVO CORONAVIRUS?

Las actividades que pueden prevenir la propagación de infecciones respiratorias más comunes, tales como la gripe, pueden ser efectivas para prevenir la propagación de nuevos coronavirus, entre ellas las siguientes:

- Quéedese en casa cuando esté enfermo, excepto para buscar atención médica.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y ayude a los niños pequeños a hacer lo mismo. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60 % de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un aerosol o paño de limpieza doméstico. • Cubra su tos o estornude con un pañuelo de papel; luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo de papel, use su manga (no sus manos).

LAVARSE LAS MANOS  
por 20 segundos



USE TOALLAS  
DE PAPEL



Enlaces a recursos de información que se actualizan constantemente:

Material Covimico COVID 19 Corona Virus: <https://community.lincs.ed.gov/discussion/multilingual-education-resources-covid-19>

United States Centers for Disease Control: [CDC website](#).

Dallas County Health and Human Services su sitio [web](#) para obtener mas informacion.

The City of Dallas tiene informacion adicional en su sitio [web](#).

Johns Hopkins University creo esta mapa interactivo para rastrear el coronavirus en todo el mundo.

[version movil aqui](#) . .

[Version desktop aqui](#) i y su

Fuente: Dallas County Health and Human Services