

Arabic: Videos and guides to talking to kids about COVID-19

Mental health experts provide videos and educational resources to help families talk about COVID-19 and staying safe during the outbreak

Dallas ISD's Psychological and Social Services team has pulled together a variety of educational resources to help families talk about COVID-19 with students of all ages. These videos, guides and online tools are appropriate for students from early childhood to teens and explain the virus, how it spreads, how to practice safe habits to prevent catching and spreading it, and how to avoid handle anxious feelings during the outbreak.

Helping younger students understand the reason school is closed and why they have to stay home, wash their hands and keep their distance to stay safe from the Coronavirus can be a challenge. A video, titled "The Yucky Bug" by Julia Cook is a short video that explains the coronavirus from a child's point of view. <https://www.youtube.com/watch?v=ZD9KNhmOCV4&fbclid=IwAR1kwR2SQ8RLpd6n6QQtY9MX5MNjZcpUa-ig1d0Zzk8IsOB7YKRqCRbX9u4>

This doctors' rap song with music and animation produced by Fox 5 in DC shows kids how to stay safe from the coronavirus. <https://www.youtube.com/watch?v=2DIONhJrXTI&fbclid=IwAR1TIFGHrvx7zlnIbaS6CH4X2i5eUzxaFL8hSS3ncwJt-bTmW6tQctDavQ8>

KERA-TV has created a page of parent resources to help them talk to younger kids about the coronavirus and what to do to stay safe and avoid spreading it to others. Find the resource at https://www.pbs.org/parents/thrive/how-to-talk-to-your-kids-about-coronavirus?fbclid=IwAR2eljF85_UhXXEtcSDB9Rqt0pbxFX6yPDDmeHMEddPgkIkLize2IzgF0C4

Parents looking for help to explain COVID-19 to students fourth grade and up can get tips from this YouTube video featuring a University of Chicago doctor talking about prevention, social distancing and how to prevent spreading the virus. <https://www.youtube.com/watch?v=vev1VLJk72w>

A Brainpop animation explains the dangers of the Coronavirus, how viruses spread, social distancing and handwashing and how children can get good information and avoid anxiety. <https://www.brainpop.com/health/diseasesinjuriesandconditions/coronavirus/?fbclid=IwAR0nHcjCN8vZMQBkXaUhsWE1qq2I-8SRYxvI100fPWhdPUDumkEtFPkosFc>

The National Alliance on Mental Illness (NAMI) – a national mental health advocacy organization – offers a variety of services for people with mental illnesses. This link to the NAMI webpage has information about its online support group, suicide prevention hotline, training and other treatment resources. <https://namitexas.org/online-support-groups/>

خبراء الصحة النفسية يقدمون مقاطع فيديو وموارد تعليمية لمساعدة الأسر على التحدث عن فيروس كورونا COVID-19 والبقاء آمنين أثناء الفاشية

مجموعة متنوعة من الموارد التعليمية لمساعدة ISD جمع فريق الخدمات النفسية والاجتماعية في دالاس مع الطلاب من جميع الأعمار. هذه الفيديوهات والأدلة والأدوات COVID-19 العائلات على التحدث عن الإلكترونيات مناسبة للطلاب من الطفولة المبكرة إلى المراهقين وشرح الفيروس، وكيفية انتشاره، وكيفية ممارسة العادات الآمنة لمنع اصطياده ونشره، وكيفية تجنب التعامل مع المشاعر القلقة أثناء تفشي المرض

مساعدة الطلاب الأصغر سنا فهم سبب إغلاق المدرسة ولماذا لديهم للبقاء في المنزل، وغسل أيديهم والحفاظ على المسافة الخاصة بهم للبقاء في مأمن من فيروس كورونا يمكن أن يكون تحديا. شريط فيديو بعنوان "علة الصعوبة" من قبل جوليا كوك هو شريط فيديو قصير يشرح الفيروس التاجي من وجهة نظر الطفل
<https://www.youtube.com/watch?v=ZD9KNhmOCV4&fbclid=IwAR1kwR2SQ8RLpd6n6QQtY9MX5MNjZcpUa-ig1d0Zzk8IsOB7YKRqCRbX9u4>

هذا الأطباء أغنية الراب مع الموسيقى والرسوم المتحركة التي تنتجها فوكس 5 في العاصمة يظهر للأطفال كيفية البقاء في مأمن من الفيروس التاجي

<https://www.youtube.com/watch?v=2DI0NhJrXTI&fbclid=IwAR1TIFGHrvx7zlnIbaS6C4H4X2i5eUzxaFL8hSS3ncwJt-bTmW6tQctDavQ8>

صفحة من الموارد الأم لمساعدتهم على التحدث إلى الأطفال KERA-TV وقد أنشأت الأصغر سنا حول الفيروس التاجي وما يجب القيام به للبقاء آمنة وتجنب انتشاره إلى الآخرين البحث عن المورد في

https://www.pbs.org/parents/thrive/how-to-talk-to-your-kids-about-coronavirus?fbclid=IwAR2eljF85_UhXXEtsdB9RqtobpxFX6yPDDmeHMEddPgklkLize2IzgF0C4

يمكن للآباء الذين يبحثون عن مساعدة لشرح فيروس كورونا للطلاب من الصف الرابع وأعلى الحصول على نصائح من هذا الفيديو على يوتيوب الذي يظهر طبيباً في جامعة شيكاغو يتحدث عن الوقاية والابتعاد الاجتماعي وكيفية منع انتشار الفيروس

<https://www.youtube.com/watch?v=vev1VLJk72w>.

يفسر مخاطر فيروس كورونا ، وكيف تنتشر الفيروسات ، والابتعاد الاجتماعي Brainpop الرسوم المتحركة وغسل اليدين وكيف يمكن للأطفال الحصول على معلومات جيدة وتجنب القلق

<https://www.brainpop.com/health/diseasesinjuriesandconditions/coronavirus/?fbclid=IwAR0nHcjCN8vZMQBkXaUhswe1lqq2I-8SRYxv110OfPWWhdPUDumkEtFPkosFc>.

يقدم التحالف الوطني للأمراض العقلية - وهو منظمة وطنية للدفاع عن الصحة العقلية - مجموعة متنوعة من على NAMI الخدمات للأشخاص الذين يعانون من أمراض عقلية. يحتوي هذا الرابط إلى صفحة الإنترنت على معلومات حول مجموعة الدعم عبر الإنترنت ، والخط الساخن لمنع الانتحار ، والتدريب وموارد العلاج الأخرى .
<https://namitexas.org/online-support-groups/>.